

## **Klassische-Sport-Massage (KLM)**

Die KLM stammt aus einer alten Tradition mit einem grossen Wirkungs- und Anwendungsbereich. Die Massage ist eine manuelle Beeinflussung der Körperdecke und Muskulatur, des Bindegewebes der Sehnen und Bänder mit lokalen und allgemeinen reflektorischen Wirkungen. Die KLM wird als vorbeugende, rehabilitative und kurative Behandlung eingesetzt.

Im Sport wird die Massage als Unterstützung, Vorbereitung und Entmüdung angewendet.

Anwendungsmöglichkeiten:

- Durchblutungsstörungen
- Stoffwechselstörungen
- Muskelbeschwerden
- Weichteilrheumatismus

## **Bindegewebs-Massage (BGM)**

Die BGM ist eine manuelle Beeinflussung der Haut, Unterhaut und Faszie durch Zug-, Schieb- und Strichtechniken mit komplexen Wirkungsgeschehen. Allgemein wird eine Umstimmung und Harmonisierung des vegetativen Nervensystems (VNS), Verbesserung des Stoffwechsels und die Anregung der physikalischen Vorgänge bewirkt. Im Vorfeld wird eine genaue Befunderhebung gemacht.

Anwendungsmöglichkeiten:

- Asthma bronchiale, chron. Bronchitis
- Beginnende arteriosklerotische Veränderungen
- Rückenschmerzen, Muskelbeschwerden

## **Medi- Taping**

Dies ist eine neue Form der Schmerztherapie, die in Japan durch Dr. Kenso Kase entwickelt wurde. Bei dieser Methode wird mit einer speziellen Technik elastisches Baumwollgewebe direkt auf die Haut appliziert. Dadurch ist eine direkte Beeinflussung der Haut, Muskulatur und Knochenhaut möglich, die zur Schmerzlinderung und Wiederherstellung des physiologischen Gleichgewichts führt.

Anwendungsmöglichkeiten:

- Muskel- und Gelenksbeschwerden
- Wirbelsäulenproblematik
- Lymphoedemen
- Schwangerschaftsbegleitung

## **Fussreflexzonen-Massage (FRZM)**

Die FRZM ist eine Behandlungsform, die in den letzten Jahren in der Gesundheitsvorsorge und in der Medizin zunehmend an Bedeutung gewonnen hat. Die Reflexzonen an den Füßen haben eine empirisch nachgewiesene direkte Energiebeziehung zu den Organen im Körper. Es werden Impulse gesetzt, die die Durchblutung anregen und eine Verbesserung sämtlicher Organfunktionen bewirken. Durch die Behandlung werden gestörte Energieabläufe geordnet und harmonisiert.

Anwendungsmöglichkeiten:

- Arthrose Arthritis, Rheuma
- Allergien, Kopfschmerzen, Migräne
- Verdauungsprobleme, Mens.- Beschwerden

## **Manuelle Lymphdrainage (ML) Komplexe physikalische Entstauungstherapie**

Das Lymphgefässsystem dient dem Körper als Filter und Abfluss für verschiedene Stoffe, auch Stoffwechselprodukte. Bei Verletzungen oder Erkrankungen wird das Lymphgefässsystem extrem beansprucht. Kann der Körper die lymphpflichtige Last nicht schnell genug abtransportieren, führt dies zu Schwellungen (Oedemen). Die Manuelle Lymphdrainage ist eine weiche, von Hand ausgeführte Gewebsverformung, die den Abfluss von Lymphflüssigkeit fördert.

Anwendungsmöglichkeiten:

- Oedemen:
  - Bei venöser Abflussstörung, Schwangerschaft
  - Nach Verletzungen, Operationen
- Kopfschmerzen, Migräne
- Chron. Bronchitis
- Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis)
- Arthrose, rheumatische Erkrankungen
- Apoplexie, Folgen des Schlaganfalls
- Psoriasis, chron. Ekzeme

## **Akupunkt- Massage nach Penzel (APM)**

Die APM ist eine Behandlungsart, die nach dem Grundgedanken der chinesischen Akupunkturlehre über nervöse- reflektorische Wege und segmentale Regulationsmechanismen wirkt. Sie therapiert den Energiekreislauf, das Steuerungssystem, das nach Auffassung der Asiaten allen andern Körpersystemen übergeordnet ist. Die APM wirkt auf Beschwerden und Krankheitsbilder die durch funktionelle Störungen im Körper verursacht worden sind.

## Breussmassage

Die von Rudolf Breuss entwickelte Massage ist eine feine, energetische Rückenmassage, die seelische und körperliche Verspannungen löst. Die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben wird eingeleitet, Rückenschmerzen und hormonelle Störungen werden gelindert oder beseitigt. Sie ist eine ideale Kombination zur Dorn Behandlung.

## Sanftes Wirbelsäulenrichten nach Dieter Dorn

Die Wirbelsäule als Schutzhülle für das Rückenmark, ist das Steuerungsorgan für alle Körperfunktionen. Durch Verschiebung, Fehlstellung oder Blockierung eines oder mehrerer Wirbel können die entsprechenden Organe nicht mehr optimal versorgt werden und es können Störungen auftreten. Mit der sanften Einrichtung nach Dorn kann die Wirbelsäule gerichtet werden und die blockierte Energie wird frei. Durch eine sehr einfache Übung kann ein Beinlängenunterschied behoben und damit ein Beckenschiefstand ausgeglichen werden.

## THERAPIEKOSTEN

### Ganzkörpermassage

Behandlung zu 60 Min.

Fr. 110.--

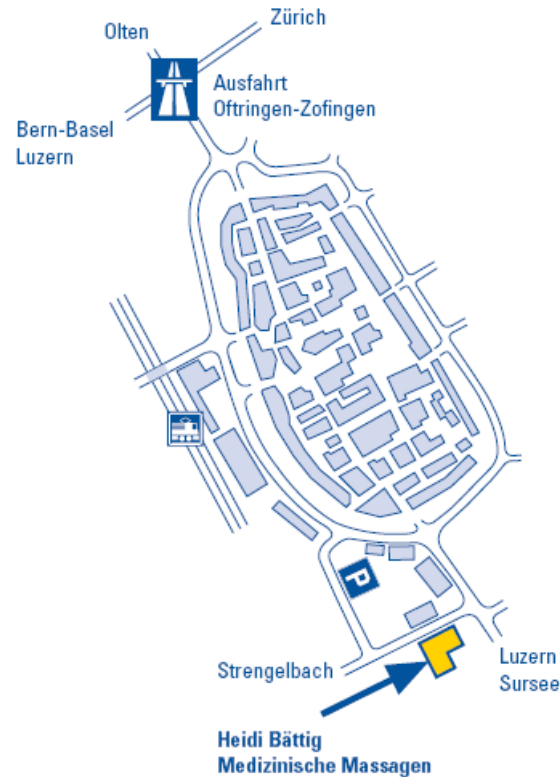
### Teilmassagen

Behandlung zu 45 Min.

Fr. 90.--

Behandlung zu 30 Min.

Fr. 60.--



# Medizinische Massagen

## Heidi Bättig

Dipl. med. Masseurin FA  
Pflegefachfrau

Strengelbacherstr. 1  
4800 Zofingen

Behandlung nach telefonischer Vereinbarung

Natel 079 541 17 52

Gerne erwarte ich Ihren Anruf !